

# Compilation de ressources

## EVARS

---

### Maternelle:

- ***C'est mon corps*** de Mai Lan Chapiron, La Martinière jeunesse  
« Voici ton corps, il est à toi. Personne n'a le droit de le toucher si tu n'es pas d'accord. C'est toi le chef de ton corps. ». C'est avec ce message simple mais essentiel que s'ouvre le nouvel album de Mai Lan Chapiron. Le jeune lecteur est invité à identifier ses parties intimes, à les nommer et à les protéger. Il apprend que son corps lui appartient, qu'il en est le seul et unique maître, et qu'il a le droit de dire « NON » lorsque que son intégrité corporelle est mise en danger. Parce que personne n'a le droit de toucher le corps d'autrui sans son consentement et que cette règle fondamentale doit être inculquée dès le plus jeune âge.
- ***Chat !*** de Claire Garralon, éditions Talents Hauts, 2021 (tout-petits). Le consentement et le respect de l'autre à la portée des tout-petits.
- ***L'intimité et le consentement*** de Manon Paulic Pourquoi on ne se montre pas nu devant n'importe qui ? À quoi sert un journal intime ? Que faire si une situation me met mal à l'aise ? Est-ce qu'il faut tout dire à ses parents ? C'est quoi, l'inceste ? Ce livre aborde les différentes facettes de l'intimité physique, émotionnelle, numérique, et du consentement en seize questions. Seize questions d'enfants sur l'intimité et le consentement.
- ***J'aime mon corps*** de Nikki Luna, Julienne Dadvivas, éditions Bayard jeunesse (à partir de 2 ans). Il n'est jamais trop tôt pour apprendre aux enfants que leur corps leur appartient. Pour parler aux tout-petits de la protection de leur corps.
- ***Fille, Garçon*** d'Hélène Druvert, éditions Saltimbanque, 2021 (4/5 ans). Fille ou garçon, j'ai le droit de rêver de princesses et de châteaux mais aussi d'aventures à grand galop. Fille ou garçon, j'ai le droit de pleurer, de crier, d'avoir peur ou de me mettre en colère. Fille ou garçon, j'ai le droit de dire NON !
- ***Zizis et Zézettes*** de Camille Laurans, Jess Pauwels, Editions Milan, 2017 (dès 3 ans), Zizis et zézettes, voilà bien un sujet qui interroge tous les enfants ! Fille ou garçon, à chacun le sien... avec ses spécificités d'utilisation ! De la pudeur à la gêne ou l'envie de rire, en passant par le plaisir et les premières notions d'intimité, ce "P'tit pourquoi" répond à toutes les questions des plus petits, simplement et précisément.
- ***Ma sexualité de 0 à 6 ans*** de Jocelyne Robert, éditions de l'homme (2016). Ce livre explore, sous la forme d'une bande dessinée, les multiples facettes du développement sexuel du tout-petit et insiste sur l'importance d'une attitude naturelle et ouverte de la part des adultes. Il rappelle que l'enfant exprime sa sexualité au fil des activités quotidiennes, et que celle-ci fait partie intégrante de son développement.
- ***Je peux te faire un bisou ?*** De Soline Bourdeverre-Veyssiere et Clhoé Fruy Castille est une petite fille pleine de vie. La lecture est l'une de ses principales passions. Aujourd'hui, elle lit à ses divers doudous et jouets une histoire sur les bisous. Elle se questionne beaucoup. Des bisous à qui ? Des bisous qui procurent quelles sensations? Mais surtout, peut-elle te faire un bisou ? Cet ouvrage jeunesse aborde tout en douceur le thème du consentement, afin de mieux appréhender, enfant comme adulte, la

bonne attitude à avoir dans le respect de l'autre. La part belle est donnée à l'imaginaire mais l'approche par les sens ancre ce livre dans le réel.

- ***J'ai le droit de dire non*** d'Ophélie Celier, Thomas Piet et Fanny Vella, ed Petit Kiwi. Ayo, petite fille curieuse, sait qu'elle a le droit de dire « oui » à beaucoup de choses. « Oui », elle veut bien goûter aux légumes, « oui », elle peut aider ses parents, « oui », il est tard, elle va se coucher...Mais, un soir, alors qu'elle dort à poings fermés, la Lune vient la voir et lui enseigne un nouveau pouvoir : celui de dire « non » ! Du bisou à mamie aux jeux qu'on lui interdit, en passant par son droit à l'image, la petite héroïne apprend en quoi consiste le consentement. Toi aussi, écoute ton cœur et découvre le pouvoir de dire « oui » et celui de dire « non » !
- ***La bulle de Miro*** de Rhéa Dufresne et Geneviève Després, Fondation Marie Vincent, 2018. C'est une mauvaise journée pour Miro. Tous ceux qu'il rencontre veulent lui faire une caresse, un bisou ou un câlin. La colère du garçon grandit et grandit encore... Ça suffit! Mais comment le dire? Un album sur les frontières interpersonnelles et intimes chez les enfants à télécharger :

<https://cdn.marie-vincent.org/wp-content/uploads/2019/04/La-bulle-de-Miro.pdf>

En vidéo : [https://www.youtube.com/watch?v=\\_G1hjQYgGo](https://www.youtube.com/watch?v=_G1hjQYgGo)

- ***Autant de familles que d'étoiles dans le ciel*** de Émilie Chazerand et Clémence Sauvage. « LA » famille, cela n'existe pas ! Il y a DES familles, naturelles ou choisies. C'est ce que montrent Émilie Chazerand et Clémence Sauvage dans cet album documentaire doux et poétique, à la fois émouvant et drôle, qui permet d'aborder avec les enfants cette notion bien plus complexe qu'elle en a l'air, et touchera en plein cœur celles et ceux qui grandissent – ou ont grandi – dans une famille atypique. Elles donnent à la notion de famille et de lien entre les générations un sens nouveau, en célébrant toutes les formes de collectifs et mettant l'accent sur le fait que même quand on se sent seul·e au monde, on appartient à une famille. La simplicité et la force des illustrations de Clémence Sauvage et les textes d'Émilie Chazerand, salutaires et percutants, font de cet album un livre précieux. Pour l'élémentaire aussi.

## Elémentaire:

- ***Ma sexualité de 6 à 9 ans, et de 9 à 11 ans*** de Jocelyne Robert, éditions de l'homme (2016).
- ***Mademoiselle Zazie a-t-elle un zizi ?*** de Thierry Lenain, Editions Nathan, 2011 (dès 6 ans). Max croyait que le monde était simple : d'un côté, les Avec-zizi, les costauds, ceux qui dessinent des mammouths et jouent au foot ; de l'autre, les Sans-zizi, qui jouent à la poupée et dessinent "des petites fleurs nunuches". Zazie va saper toutes ses certitudes : elle dessine des mammouths, a un vélo de garçon et joue au foot. Max veut en avoir le cœur net. Une difficile enquête s'engage...
- ***C'est ta vie ! L'encyclopédie qui parle d'amitié, d'amour et de sexe aux enfants*** de Thierry Lenain et Benoit Morel, éditions Oskar, 2015. Cet ouvrage à la croisée de l'album et du documentaire richement illustré aborde les thèmes des relations amoureuses et de la procréation. Divisé en cinq chapitres, il évoque les sujets suivants : les liens, les contacts, les interdits, les corps et le bébé.
- ***Collections des petits illustrés de l'intimité*** de Mathilde Baudy et Tiphaine Dieumegard, éditions Ateliers de la belle étoile, 2021 (dès 6 ans). Les petits illustrés de l'intimité sont les tout premiers livres engagés, inclusifs et sans tabou pour parler aux enfants de leur anatomie et de leur intimité. Ces livres traitent, outre l'anatomie pure, de questionnements tels que la puberté, le genre, le consentement, l'amour, etc.

➔ ***Le petit illustré de l'intimité de la vulve, du vagin, de l'utérus, du clitoris, des règles, etc.***  
Tome 1, 2021

→ **Le petit illustré de l'intimité du pénis, des testicules, du scrotum, du prépuce, des érections, etc.** Tome 2, 2021.

→ **Le petit illustré de l'intimité des conceptions, de l'adoption, des familles, de la parentalité, etc.** Tome 3, 2022. Ce troisième tome est composé de deux parties : Une partie anatomique et scientifique (avec de la fécondation, le développement du bébé, la gémellité, les différentes techniques de PMA, la naissance, l'allaitement, l'adoption, le deuil périnatal, etc.) Et une partie plus sociologique (avec les différentes familles, l'éducation, les droits de l'enfant, etc.) Ainsi qu'un lexique et une page listant les contacts d'associations.

- **Le Petit Guide de la Foufoune Sexuelle** : découverte du corps, des émotions, du consentement de Julia Pietri, éditions Better Call Julia, 2021 (de 4 à 12 ans) existe en 2 tomes. Guide d'éducation sexuelle pour enfants, bienveillant, féministe et inclusif, qui parle de consentement et de corps aux petites filles et aux petits garçons. Sans précéder les attentes de l'enfant, ce livre permet de poser des questions aux enfants qui pourront y répondre en fonction de leur âge et de leur maturité.
- **Mon corps m'appartient ! Respect, intimité, consentement, parlons-en** d'Isabelle Filliozat, Margot Fried-Filliozat, Isabelle Maroger, Nathan, 2022 (dès 7 ans). Respect, Intimité, consentement, parlons-en ! Pour prévenir et mettre en garde contre les violences sexuelles faites aux enfants, les autrices leur parlent sans tabou du corps, de son fonctionnement, de la sexualité, de l'intimité. Elles les alertent sur ce que dit la loi, sur ce qui n'est pas acceptable, et sur la difficulté de parler quand quelque chose d'interdit leur arrive. Des mots simples, des éclairages essentiels pour les aider à dire NON, et à faire respecter leur intégrité...
- **Tout sur les zézettes et les zizis** d'Anna Roy Mademoiselle Caroline. Les parties intimes, on en parle ? Ce livre est fait pour répondre à toutes les questions que peuvent se poser les jeunes à propos de leur corps et de ses changements. Qu'est-ce que je vois dans le miroir, si je suis de sexe féminin ou masculin ? D'où viennent l'urine et les selles ? Est-ce que quelqu'un d'autre que moi a le droit de toucher mon corps ? C'est quoi, la puberté ? Bien connaître son corps, se respecter et respecter les autres, c'est mettre toutes les chances de son côté pour être bien dans sa peau.
- **Anti-bisous** de Marie Lenne-Fouquet, Editions Talents Hauts. "Comme tu es chou, fais-moi un bisou !" : voilà LA phrase que Jeanne, huit ans, en a assez d'entendre. Pourquoi devrait-elle embrasser des peaux d'adultes inconnus quand elle n'en a pas envie ? C'est injuste ! Pour contourner le problème, elle élabore plusieurs stratagèmes : ne pas se laver ? être désagréable ? Et s'il suffisait de dire non ?
- **La déclaration des droits des garçons** d'Elisabeth Bami et Estelle Billon. Les garçons comme les filles ont le droit de pleurer, de jouer à la poupée, à la dinette, au papa et à la maman, à l'élastique, à la marelle..., de ne pas être tous les jours des super-héros, d'aimer qui ils préfèrent : garçon ou fille (ou les deux).
- **La déclaration des droites des filles** d'Elisabeth Bami et Estelle Billon. Les filles comme les garçons ont le droit d'être débraillées, ébouriffées, écorchées, agitées, de choisir le métier qu'elles veulent, de ne pas être tous les jours des princesses, d'aimer qui elles préfèrent : fille ou garçon (ou les deux).
- **Quand on te fait du mal** de Muriel Salmona, association Mémoire Traumatique et Victimologie. Cette Brochure à destination des maternelles, CP, CE1 sur les violences intrafamiliales aborde la situation de l'inceste et des violences sexuelles. Elle est téléchargeable sur le site de l'association sur lequel vous trouverez également un guide d'accompagnement.
- Planche de BD d'Elise Gravel sur le consentement expliqué aux enfants <http://elisegravel.com/blog/consentement>

## Collège:

- **Le consentement, on en parle ?** de Justin Hancock, Gallimard jeunesse, 2022. Le consentement, c'est bien plus que dire "oui" ou "non". Il s'agit de découvrir ce qui est bon pour soi, de décider ce qu'on veut vraiment et d'utiliser ce pouvoir incroyable de choisir ! C'est aussi respecter le choix des autres. C'est une affaire de liberté ! Alors, on en parle ? Choisir une pizza au resto ou un film au cinéma, exprimer librement ce qui nous plaît (ou pas), décider quelles pratiques sexuelles adopter, c'est compliqué.
- **La Ligue des super féministes** de Mirion Malle, éditions la Ville Brûle (2019). Une super-boîte à outils féministes. Elle s'adresse aux enfants dès 10 ans et aborde avec clarté, pédagogie et beaucoup d'humour la représentation, le consentement, le corps, l'identité sexuelle... Ces notions sont complétées par des outils pratiques (test de Bechdel, écriture inclusive...) qui font de cette BD un véritable petit manuel d'auto-défense féministe, saluaire à tout âge.
- **Et si on se parlait ?** d'Andréa Bescond et Mathieu Tucker, éditions Harpercollins, 2020 (pour les 11 ans et +), chapitre sur le consentement. Nous nous appelons Thomas, Noémie, Jade et Sam... Nous avons à peu près ton âge et nous aimerions partager avec toi des petites expériences de vie. Cela te permettra d'en parler avec les adultes qui s'occupent de toi, d'exprimer tes émotions, de raconter à ton tour ce que tu vis à l'école ou à la maison...
- **Petit Guide pour une sexualité féministe et épanouie**, livre d'Osez le Féminisme écrit par Les Frangines, illustré par Anne Billows, éditions First, 2021 (dès 14 ans). Ce livre est destiné à toutes les filles et les jeunes femmes qui commencent leur vie sexuelle et qui s'interrogent sur la sexualité. Il s'adresse aussi aux femmes adultes qui souhaitent déconstruire les nombreuses idées reçues qui circulent sur le sujet, et transmettre des outils et conseils autour d'elles..
- **Chaud**, ouvrage collectif d'auteurices suédois-es, éditions Thierry Magnier, 2021 (ados, jeunes adultes). Dix grands écrivain-es suédois-es de littérature jeunesse se sont réuni-es pour écrire un recueil de nouvelles érotiques à destination des adolescent-es. Chaque texte nous transporte dans un univers qui lui est propre abordant le désir, les rêves, les fantasmes, le consentement, la sexualité vécue avec joie et émotions positives. Des lectures pour s'interroger sur nos préjugés et nos idées reçues.
- **Amour(s)** d'Alexandre Tess, Camille Deschiens, éditions Des Éléphants, 2022 (dès 13 ans). Treize récits intimes comme un kaléidoscope de l'amour aujourd'hui, pour interroger notre rapport au désir et à la sexualité. Ce recueil propose une succession de récits touchant au sentiment amoureux, au désir, à l'acceptation de soi, au regard des autres... Des histoires d'amours plurielles, dénuées de toute étiquette, qui laissent toute la place au sentiment puissant et unique qu'est l'amour. À l'attention des adolescents, cet ouvrage est un plaidoyer pour l'amour et l'acceptation de soi et des autres dans une société où il est encore si difficile d'assumer et de vivre sa différence.

## Sur l'inceste ou les violences sexuelles sur enfant

- **Le loup** (sur le tabou de l'inceste) de Mai Lan Chapiro, Coralie Diere, Editions La Martinière, 2021. Miette adore sa maison. On y invite les copains. On y joue aux cartes. On y mange bien. Seulement voilà, personne ne le sait, mais il y a le loup. Le loup n'est plus dans la forêt. Un album à hauteur d'enfant, juste et nécessaire, pour briser le tabou de l'inceste. En fin d'ouvrage, parents et professionnels de l'enfance trouveront un cahier rédigé par une psychologue, avec des outils concrets sur lesquels ils pourront s'appuyer.

la vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=YpHQppQtzZk>

- **Quand on te fait du mal** de Muriel Salmona, Sokhna Fall, Claude Ponti, Association mémoire traumatique et victimologie, 2022. Brochure à destination des maternelles, CP, CE1 sur les violences intrafamiliales (aborde la situation de l'inceste et des violences sexuelles)

La brochure :

[https://www.memoiretraumatique.org/assets/files/v1/Documents-pdf/2022-quand-on-te-fait-du-mal\\_ponti-memoire-traumatique-hdweb.pdf](https://www.memoiretraumatique.org/assets/files/v1/Documents-pdf/2022-quand-on-te-fait-du-mal_ponti-memoire-traumatique-hdweb.pdf)

Le guide d'accompagnement :

<https://www.memoiretraumatique.org/assets/files/v1/Documents-pdf/Guide-d-accompagnement-livret-Quand-on-te-fait-du-mal.pdf>

- Livrets **Stop aux violences sexuelles** (éditions Bayard), à télécharger: <https://www.bayard-jeunesse.com/infos/actualites/violences-sexuelles-comment-protger-enfants-et-adolescents/>
  - ➔ Mon corps est un trésor (3 à 7 ans) : <https://www.bayard-jeunesse.com/infos/wp-content/uploads/2023/02/Mon-corps-est-un-tresor-4-7-ans.pdf>
  - ➔ Stop aux violences sexuelles faites aux enfants (7-13 ans) : [https://www.bayard-jeunesse.com/infos/wp-content/uploads/2023/02/Livret-STOP\\_aux-violences\\_sexuelles-faites-aux-enfants.pdf](https://www.bayard-jeunesse.com/infos/wp-content/uploads/2023/02/Livret-STOP_aux-violences_sexuelles-faites-aux-enfants.pdf)  
Guide qui s'accompagne de vidéos
  - ➔ Stop aux violences sexuelles (plus de 14 ans), publié dans le magazine Phosphore de mars 2023 : <https://www.bayard-jeunesse.com/infos/wp-content/uploads/2023/02/Stop-aux-violences-sexuelles.pdf>

- **Oscar ne se laisse pas faire**, de Catherine de Lasa, Editions Calligram (2000) Dès 3 ans

Oscar en a assez ! Dans la maison de vacances, Timoléon veut tout le temps embrasser les enfants, il les suit même dans la salle de bains. Pour se défendre, les cousins et les cousines vont s'organiser. Côté parents : Une histoire où l'enfant apprend à réagir tôt contre la pédophilie. Un dossier parents qui met en perspective et décrypte le thème de l'histoire...

- **Le secret de Soro** de Charline Le Maguet, éditions Bayard jeunesse, 2022 (à partir de 4 ans)  
Pourquoi Soro est-il si triste depuis quelque temps ? C'est ce que Musa, son amie va chercher à comprendre afin de l'aider à partager son trop lourd secret.
- **La princesse sans bouche** de Florence Dutruc-Rosset et Julie Rouvière, éditions Bayard jeunesse, 2021 (à partir de 5 ans). C'est l'histoire d'une petite princesse profondément blessée par le roi, son père, qui croit avoir tous les droits, y compris sur le corps et le cœur de sa fille.
- **Nos corps jugés** de Catherine Cuenca, Editions Talents Hauts, 2022 (dès 13 ans). Unies dans leur combat pour la justice, les premières plaignantes des procès pour viol, derrière Gisèle Halimi, font entendre la parole des femmes. 1978. Lors d'une soirée, Myriam, 17 ans, rencontre Franck, étudiant en médecine. Ils sortent ensemble quelque temps avant que Franck n'invite Myriam chez lui et ne la contraigne à un rapport sexuel. Inquiète d'un retard de règles, la jeune femme se résout à parler à sa mère qui se montre plus préoccupée par le qu'en-dira-t-on que par le fait que Myriam ait subi un viol et l'empêche de porter plainte. Le procès d'Aix, qualifié de « procès du viol » par Gisèle Halimi, fait alors les gros titres à la télé. Myriam, encouragée par son amie Jo, militante au MLF et soutenue par sa

sœur aînée, contacte l'association Choisir qui va l'accompagner dans sa plainte. Le procès se tient le printemps suivant, Franck est condamné à quatre ans de prison pour viol.

## Sur l'identité de genre:

- **Je suis Camille** de Jean Loup Felicioli, Editions Syros, 2019 (Dès 8 ans). L'histoire d'une petite fille née avec un corps de garçon. Un album émouvant et nécessaire. Cette rentrée est très importante pour Camille. Rejetée par ses anciens camarades d'école qui n'acceptaient pas sa différence, elle espère se faire de nouveaux amis. Heureusement, elle devient rapidement copine avec Zoé, une fille débordant d'énergie. Mais Camille hésite à lui confier son secret...
- **Julian est une sirène** de Jessica Love édition Pastel. Égalité, genre, tolérance - lecture vidéo <https://www.youtube.com/watch?v=hejEgDzT7Ok>

- **Camille aux papillons** de Mary Wenker. «T'es bizarre, Camille... t'es un garçon!»

On se moque toujours de Camille quand elle dit qu'elle est une fille. Camille se sent très triste dans ces moments-là, et c'est à son ami Papillon qu'elle se confie.

Un jour, Papillon l'emmène en voyage pour rencontrer des personnes comme elle. Camille se sent alors enfin unique et précieuse dans le monde de la diversité.

- **Histoire de Julie qui avait une ombre de garçon** de Christian BRUEL et

Anne BOZELLE. « Tu es insupportable ! Toujours à dire de vilains mots, toujours en train de tomber, toujours prête à faire une bêtise. » Les parents de Julie lui reprochent tant d'être un garçon manqué qu'un matin son ombre est devenue celle d'un petit mâle qui caricature le moindre de ses gestes. D'abord amusée par ce double, Julie finit par douter de sa propre identité. Mais allez donc vous défaire d'une ombre qui n'est même pas la vôtre ! Une belle réédition, 40 ans après, de cet album hors du commun qui a marqué la littérature jeunesse ; à une époque où le thème du genre est hélas plus que jamais d'actualité.

- **Rose Bleu et Toi** d'Elise Gravel. Est-ce que les garçons ont le droit de pleurer ? Est-ce que les filles peuvent être des patronnes? Qu'est-ce que ça veut dire, au fond, être un garçon ou une fille ? Devrions-nous avoir le droit d'aimer qui nous voulons ?
- **Princesse Kevin** Mickael Escoffier. Kevin est une princesse, qu'on se le dise ! Kevin est une princesse. Les autres peuvent bien rigoler, Kevin s'en moque. Kevin est une princesse, un point c'est tout. Sa sœur lui a prêté une robe, des chaussures à talon, quelques bijoux. Il a emprunté le maquillage de sa maman, et maintenant Kevin est une princesse. Il ne voit pas ce qu'il y a de mal à se déguiser ainsi. Quand on se déguise, c'est pour qu'on ne vous reconnaisse pas. Sinon, ça ne sert à rien de se déguiser. Et d'abord, qui a décrété que seules les filles pouvaient se déguiser en princesses ?

Sur l'homosexualité

- La princesse qui n'aimait pas les princes Alice Briere Haquet
- Jérôme par cœur Thomas Scotto
- L'amoureuse de Simone Elsa Kedadouche et Améli-Anne Calmo

## Sitographie

- <https://enseignerlitteraturejeunesse.com/2018/08/16/education-a-la-sexualite-au-1er-cycle/>



# Ressources pédagogiques

## Bibliographie et ressources pédagogiques :

- **Enseigner l'égalité filles-garçons de Naïma Anka Idrissi, Fanny Gallot, Gaël Pasquier (2018)**  
*L'École compte parmi ses missions fondamentales celle de garantir l'égalité entre les filles et les garçons. La promotion de l'égalité repose sur la formation initiale et continue de l'ensemble des personnels et sur la prise en compte de celle-ci au cœur des enseignements et de la pratique pédagogique. La communauté éducative, notamment dans les INSPE, est ainsi formée à la déconstruction des préjugés et à la prévention du harcèlement et des violences sexistes et sexuelles. Mettre en œuvre des pratiques de classe égalitaires ? Prendre en compte l'enchevêtrement des discriminations ? Questionner les stéréotypes de sexe ? Diversifier les représentations ? Éduquer à la sexualité ? Travailler avec des supports originaux ? Tenir compte du genre dans les disciplines et les savoirs scolaires ? Des exemples d'applications en classe renforcent la pédagogie concrète du livre.*
- **L'éducation à la sexualité, respect, égalité, altérité de Véronique Baranska et Sébastien Landry Editions in press (2021)**  
Le chemin à parcourir semble encore long avant que l'éducation à la sexualité prenne toute sa place à l'école. Et en tant que parents, enseignant·es, professionnel·les, il n'est pas toujours facile de trouver les mots adaptés à chaque âge. Pourquoi est-ce si important de mettre en place l'éducation à la sexualité en milieu scolaire ? Personne ne peut plus ignorer aujourd'hui les violences sexistes, sexuelles et conjugales. Les enfants et les adolescent·es d'aujourd'hui sont les adultes de demain. Comment les accompagner sur le chemin des valeurs humanistes et de respect ? Ils et elles ont également des droits et donc, nous, le devoir de les respecter. Respect de soi et de l'autre, prévention des violences sexistes et sexuelles, place de la pornographie, notions de consentement, de plaisir... Ces sujets essentiels restent encore peu évoqués mais doivent pourtant être discutés : l'éducation à la sexualité des jeunes ne peut plus demeurer en arrière-plan.
- **Corps, Amour, Sexualité, les 120 questions que vos enfants vont vous poser (5-14 ans) de Charline Vermont, sur les questions de vie sexuelle et affective, Albin Michel, (2022)**  
Beaucoup de parents appréhendent le moment où leur enfant posera des questions sur le corps, l'amour et la sexualité.  
Quels mots utiliser ? Comment ne pas trop en dire ? Comment faire pour préserver à la fois mon intimité et celle de l'enfant ? Comment protéger mon enfant ?  
Rassurez-vous : vous n'êtes plus seul.e.s devant ces peurs ! Pas à pas, vous allez être guidé.e.s pour démarrer la conversation avec votre enfant et créer un espace d'échange bienveillant, dans lequel la parole se libère.  
Ce livre répond aux 120 questions les plus fréquemment posées par les enfants, sans tabou, avec pédagogie, humour et sérieux ! Les réponses, inclusives et adaptées à la maturité de votre enfant, vous permettront de l'accompagner au mieux dans son développement, afin de l'aider à devenir une personne respectueuse, informée, et bien dans sa peau !
- Les planches « entre les jambes » faites par le collectif « entre les jambes » et éditées par le Centre Hubertine Auclert. Téléchargeables <https://m.centre-hubertine-auclert.fr/outil/entre-les-jambes> adaptées à chaque âge, évolutives, égalitaires et montrant la diversité des corps. Elles permettent aux enfants de se construire leur image corporelle, de se connaître et de connaître les autres, de le respecter mais aussi celui des autres et de prévenir les violences sexuelles.

mais on peut aussi les recevoir en écrivant à l'adresse [entrelasjambes@zacyls.net](mailto:entrelasjambes@zacyls.net)

- Le guide enseignant des *Petits découvreurs de la sexualité*, ressource québécoise (2014)  
Téléchargeable :  
[https://onsexpliqueca.com/wp-content/uploads/2019/01/Les\\_petits\\_découvreurs\\_de\\_la\\_sexualité.pdf](https://onsexpliqueca.com/wp-content/uploads/2019/01/Les_petits_découvreurs_de_la_sexualité.pdf)

- Documents éducol sur l'éducation à la sexualité <https://eduscol.education.fr/2078/je-souhaite-comprendre-les-enjeux-de-l-education-la-sexualite>

- Ceci n'est pas un livre sur le genre de Morgan Noam – ed : Les Insolentes

À quoi savez-vous que vous êtes un homme, une femme ou que vous n'êtes ni l'un ni l'autre ? Est-ce une croyance, une pensée, un rôle, une condition, un chromosome, un taux d'hormones, un M ou un F sur votre carte d'identité ? Loin des injonctions et des schémas préconçus, est-ce toujours vous dans le miroir ? Vous a-t-on seulement donné la possibilité de vous poser toutes ces questions ? À rebours des polémiques et des débats houleux, ce livre vous offre les clés pour mieux comprendre ce qui se cache derrière le...

- « Le livre le plus important du monde » Autrice : Nathalie Simonsson – Illustratrice : Yosh – ed : Goater

Ce livre s'adresse à un public préadolescent (9-13 ans, souvent oublié par l'éducation à la sexualité), est illustré par Yosh du studio de manga Yokaj, et aborde une vaste palette de thèmes de manière bienveillante, consciente, ouverte et joyeuse : Connaître ton corps / La Fabrique des filles et des garçons / Sentiments et sensations / Importante amitié / L'amour comme tu le veux / La sexualité et toi.

## Sitographie:

- Centre Hubertine Auclert, son égalithèque et ses malles thématiques: [https://www.centre-hubertine-auclert.fr/egalitheque?type=292&created\\_by%5Bcha%5D=cha](https://www.centre-hubertine-auclert.fr/egalitheque?type=292&created_by%5Bcha%5D=cha)
- Violences sexuelles info : <https://violences-sexuelles.info/>
- Site québécois: <https://onexpliqueca.com>
- Téléchargeable sur un site québécois, le livre [ton corps t'appartient](#) permet d'aborder la question du corps de façon saine et ouverte et d'évoquer le droit de dire non à toute personne qui ne respecte pas les limites.



## Ressources Vidéo

- Les violences sexuelles expliquées aux enfants – projet de prévention « le loup » <https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=NtF4RbquGQo>
- Une vidéo sur le consentement pour les enfants en français <https://www.youtube.com/watch?v=S70PvCqtXwU> et en anglais <https://m.youtube.com/watch?v=h3nhM9UIJjc>
- Le "jeu des 3 oui" <https://www.bienetrealecole.ca/ressources/ressources-sur-le-consentement>
- La tasse de thé (version française) Consentement plutôt pour les adulte [https://www.youtube.com/watch?v=S-50iVx\\_yxU](https://www.youtube.com/watch?v=S-50iVx_yxU)
- Mon corps c'est mon corps : <https://www.youtube.com/watch?v=Ewr9PtwJ8w>
- la chanson pour les enfants: <https://www.youtube.com/watch?v=Gy5mcOupcDI>

Un documentaire intéressant sur la sexualité des adolescent·es « Préliminaires » de Julie Talon (diffusé sur Arte en juin 2021). Accessible en VOD uniquement: <https://boutique.arte.tv/detail/preliminaires>